

## 2025年4月度 ポポラマーマ アレルギー一覧表

※アレルギー品目について、28品目に対して表示しております。

「卵・乳・小麦・そば・落花生・エビ・カニ・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジ・キュウイ・バナナ・モモ・りんご・大豆・豚肉・牛肉・鶏肉・ゼラチン・まつたけ・くるみ・山芋・カシューナッツ・ごま・アーモンド」

※すべての栄養成分は、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しております。食材・調理状況により誤差が生じる場合がございますので、目安の数値としてください。

商品番号	商品名	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
<b>トマトソース</b>							
1	トマトとニンニク	652kcal	4.3g	15.5g	25.9g	90.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
2	よくばりアラビアータ	808kcal	5.5g	22.9g	35.9g	97.2g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉
3	ナスと吊るしベーコンのアラビアータ	755kcal	4.8g	19.6g	34.8g	91.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
4	十勝産モッツアレラとカマンベールのトマトソース	735kcal	4.4g	21.4g	33.2g	88.2g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
5	海の幸ベスカトーレ	711kcal	5.2g	37.8g	26.4g	89.5g	卵 / 乳 / 小麦 / エビ / いか / 大豆 / 鶏肉
6	ベジタブル トマトソース	783kcal	4.9g	22.3g	30.5g	107.7g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
7	ソーセージのナポリタン	695kcal	4.7g	19.7g	24.5g	91.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉
8	よくばりナポリタン	764kcal	5.1g	22.5g	30.8g	97.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉
9	本格ポロネーゼ	545kcal	4.9g	20.7g	11.7g	89.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
10	ナスとチーズのポロネーゼ	745kcal	5.7g	26.1g	30.1g	92.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
<b>クリームソース</b>							
15	サラダほうれん草と吊るしベーコンのクリーム	675kcal	4.8g	20.4g	26.8g	88.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
16	ヨード卵・光と吊るしベーコンのカルボナーラ	893kcal	4.9g	21.5g	45.2g	88.2g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
17	ヨード卵・光と吊るしベーコンのレッドカルボナーラ	875kcal	5.0g	21.6g	42.3g	90.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
18	エビとイカの熟成明太子クリーム	754kcal	5.3g	26.9g	32.1g	87.2g	卵 / 乳 / 小麦 / エビ / いか / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
19	国産きのこと吊るしベーコンのマッシュルームクリーム	826kcal	4.9g	22.9g	42.4g	89.6g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
<b>オリーブオイル&amp;ソルト</b>							
21	ベベロンチーノ	574kcal	4.7g	14.2g	20.9g	82.4g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
22	レッドベベロンチーノ	597kcal	5.3g	14.6g	22.3g	84.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
23	サラダほうれん草と吊るしベーコンのベベロンチーノ	659kcal	5.3g	18.4g	28.0g	83.6g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
24	吊るしベーコンとキャベツのレッドベベロンチーノ	686kcal	5.9g	19.0g	29.3g	87.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
25	トマトと吊るしベーコンのパジリコベベロンチーノ	670kcal	5.4g	18.4g	29.0g	84.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
26	よくばりベベロンチーノ	728kcal	5.6g	21.5g	30.8g	89.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
27	ボンゴレ・ピアンコ	598kcal	6.0g	33.6g	23.0g	84.2g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
28	ベジタブル パジリコベベロンチーノ	707kcal	5.0g	21.2g	25.4g	100.5g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま
<b>ジェノベーゼ</b>							
31	ジェノベーゼ	646kcal	5.0g	15.1g	28.2g	83.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ
32	サラダほうれん草と吊るしベーコンのジェノベーゼ	718kcal	5.4g	19.2g	34.2g	83.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ
33	十勝産カマンベールと吊るしベーコンのジェノベーゼ	791kcal	5.7g	22.2g	40.7g	84.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ
34	ポテト・ソーセージのジェノベーゼ	842kcal	6.1g	21.0g	35.8g	101.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / くるみ / ごま
35	ベジタブル ジェノベーゼ	764kcal	5.1g	21.8g	31.7g	100.2g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ / ごま
<b>和風</b>							
41	ベベロンチーノしょうゆ	558kcal	4.5g	14.6g	18.4g	83.7g	卵 / 小麦 / 大豆
42	たらこ	436kcal	4.9g	18.3g	3.7g	82.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
43	イカと熟成明太子 バター仕立て	525kcal	4.7g	22.3g	10.7g	82.9g	卵 / 乳 / 小麦 / いか / 大豆 / 鶏肉 / ごま
44	サラダほうれん草と吊るしベーコンのしょうゆ	634kcal	5.1g	18.7g	25.2g	83.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
45	国産ハーブ鶏ときのこのみぞれボン酢しょうゆ	666kcal	4.8g	24.7g	23.9g	88.4g	卵 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
46	ヨード卵・光と牛肉のすき焼き風	711kcal	4.9g	22.4g	24.7g	88.9g	卵 / 小麦 / 大豆 / 牛肉
47	よくばりベベロンチーノしょうゆ	714kcal	5.4g	22.3g	28.3g	91.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
48	海の幸 ガーリックバターしょうゆ	709kcal	5.5g	37.6g	27.9g	85.4g	卵 / 乳 / 小麦 / エビ / いか / 大豆

商品番号	商品名	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
スープパスタ							
51	ヨード卵・光のカルボナーラ豆乳スープ	761kcal	6.7g	26.0g	27.1g	91.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
52	海の幸辛口トマトスープ	683kcal	6.1g	37.4g	23.8g	87.7g	卵 / 乳 / 小麦 / エビ / いか / 大豆 / 鶏肉 / ごま
53	吊るしベーコンのレッドカルボナーラスープ	940kcal	5.9g	24.0g	46.9g	94.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
54	ミックスビーコンズのミネストローネ	714kcal	5.5g	21.6g	25.4g	96.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
ハーフパスタ							
56	ハーフマトとニンニク	326kcal	2.1g	7.7g	12.9g	45.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
57	ハーフサラダほうれん草と吊るしベーコンのジェノベーゼ	359kcal	2.7g	9.7g	17.1g	42.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ
58	ハーフたらこ	219kcal	2.5g	9.2g	1.8g	41.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
59	ハーフボンゴレ・ピアンコ	299kcal	3.0g	16.8g	11.5g	42.1g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
60	ハーフ本格ボロネーゼ	272kcal	2.4g	10.3g	5.9g	44.7g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
61	ハーフサラダほうれん草と吊るしベーコンのしょうゆ	318kcal	2.5g	9.5g	12.6g	41.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
62	ハーフヨード卵・光と吊るしベーコンのカルボナーラ	479kcal	2.5g	11.2g	23.4g	44.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
63	ハーフナスと吊るしベーコンのアラビアータ	378kcal	2.4g	9.8g	17.4g	45.7g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
キッズプレート							
66	キッズプレート(たらこ)	338kcal	3.1g	13.7g	6.0g	57.0g	卵 / 乳 / 小麦 / オレンジ / パナナ / りんご / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン
67	キッズプレート(ミートソース)	368kcal	2.9g	13.2g	8.0g	60.5g	卵 / 乳 / 小麦 / オレンジ / パナナ / りんご / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
68	キッズプレート(コーンクリーム)	470kcal	3.2g	14.9g	17.9g	61.3g	卵 / 乳 / 小麦 / オレンジ / パナナ / りんご / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
69	キッズプレート(ナポリタン)	467kcal	3.0g	14.3g	16.4g	61.7g	卵 / 乳 / 小麦 / オレンジ / パナナ / りんご / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン
70	キッズプレート(オムライス)	508kcal	2.6g	56.3g	69.0g	59.7g	卵 / 乳 / 小麦 / オレンジ / パナナ / りんご / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
オムライス(一部店舗)							
76	本格デミグラスソースのオムライス	696kcal	4.4g	104.4g	119.6g	89.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
77	チーズクリームのオムライス	822kcal	4.7g	109.0g	132.0g	88.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
ピッツァ							
81	マルゲリータピッツァ	258kcal	1.1g	11.0g	13.6g	32.7g	卵 / 乳 / 小麦
82	マルゲリータピッツァ Lサイズ	369kcal	1.7g	16.9g	20.7g	48.5g	卵 / 乳 / 小麦
83	イペリコ豚サラミピッツァ	295kcal	1.4g	12.1g	17.3g	32.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
84	イペリコ豚サラミピッツァ Lサイズ	493kcal	2.4g	21.8g	32.2g	48.6g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
85	たっぷりチーズピッツァ ハチミツがけ	321kcal	1.2g	11.8g	16.9g	30.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
86	たっぷりチーズピッツァ ハチミツがけ Lサイズ	545kcal	2.1g	21.2g	31.5g	43.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
87	国産きのこマッシュルームソースピッツァ	234kcal	1.0g	7.6g	10.9g	26.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
88	国産きのこマッシュルームソースピッツァ Lサイズ	371kcal	1.8g	12.8g	19.4g	37.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
サラダ							
91	ガーデンサラダ	98kcal	0.8g	2.1g	7.2g	6.5g	卵 / 小麦 / 大豆 / ごま
92	国産ハーフ鶏のシリアルシーザーサラダ(2~3人前)	336kcal	2.1g	14.1g	23.0g	18.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / 大豆 / 鶏肉 / ゼラチン
93	ハーフ国産ハーフ鶏のシリアルシーザーサラダ	193kcal	1.2g	8.0g	13.6g	9.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / 大豆 / 鶏肉 / ゼラチン
94	エビとブロッコリーのサラダ(2~3人前)	240kcal	1.6g	12.5g	17.4g	10.4g	卵 / 乳 / 落花生 / エビ / 大豆
95	ハーフエビとブロッコリーのサラダ	153kcal	1.0g	7.4g	11.4g	6.2g	卵 / 乳 / 落花生 / エビ / 大豆
96	和風きのこおろしサラダ(2~3人前)	103kcal	1.9g	3.2g	5.5g	12.1g	卵 / 小麦 / 大豆 / ごま
97	ハーフ和風きのこおろしサラダ	65kcal	1.2g	2.0g	3.5g	7.3g	卵 / 小麦 / 大豆 / ごま
98	ポボラさんのパワーサラダ(コブ風)	353kcal	2.2g	16.1g	25.5g	15.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / エビ / さけ / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン

商品番号	商品名	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
サイドメニュー							
101	タコのマリネ	131kcal	0.7g	28.0g	26.7g	5.3g	小麦 / 大豆
102	2種チーズと生ハム	111kcal	0.9g	7.9g	8.2g	1.5g	乳 / 豚肉
103	スモークサーモンのカルパッチョ風	91kcal	1.1g	5.3g	6.5g	2.6g	小麦 / さけ / 大豆
104	ローストビーフ サラダ仕立て	127kcal	0.9g	7.3g	9.0g	4.4g	卵 / 小麦 / 大豆 / 牛肉 / ごま
105	5種ソーセージのオープン焼き	326kcal	1.9g	10.5g	22.3g	9.0g	豚肉
106	ポポラさんのほろほろチキン トマトチーズ	377kcal	1.3g	22.7g	25.4g	11.6g	乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
107	ポポラさんのほろほろチキン レッドホット	327kcal	1.2g	20.5g	20.5g	12.6g	小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま
108	たっぷりアサリの白ワイン蒸し	135kcal	2.7g	24.7g	12.1g	4.2g	小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
109	エビとポテトのバジルアヒージョ	607kcal	1.9g	13.6g	50.4g	25.4g	卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ
110	吊るしベーコンときのこのアヒージョ	570kcal	2.2g	7.4g	52.8g	17.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
111	ニョッキ アラビアータ	310kcal	2.4g	5.7g	12.9g	43.0g	乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
112	ニョッキ 十勝産モツツアレラのトマトソース	336kcal	2.5g	8.5g	14.5g	43.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
113	ニョッキ チーズクリーム	367kcal	2.8g	9.3g	17.5g	42.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
114	ニョッキ たらこクリーム	302kcal	2.7g	8.4g	11.1g	41.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
115	Vポテト ケチャップ&マヨ	309kcal	1.3g	3.4g	15.3g	39.5g	卵 / 小麦 / りんご / 大豆
116	Vポテト 明太子&マヨ	348kcal	1.4g	4.5g	20.6g	36.2g	卵 / 小麦 / りんご / 大豆 / 鶏肉 / ごま
117	Vポテト レッドホット	260kcal	1.4g	4.5g	8.9g	40.7g	小麦 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま
118	Vポテト チーズがけ	325kcal	1.5g	9.1g	15.8g	36.6g	卵 / 乳 / 大豆
119	ポテトとチーズのオープン焼き	378kcal	1.8g	10.6g	20.0g	38.7g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン
120	トースト	219kcal	0.9g	4.9g	9.6g	28.2g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
121	ダリットトースト	228kcal	1.0g	5.2g	9.8g	29.6g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
122	シナモンシュガートースト	242kcal	0.9g	4.9g	9.6g	34.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
123	ハニートースト	257kcal	1.0g	5.3g	10.2g	36.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
124	明太マヨネーズトースト	270kcal	1.3g	5.5g	14.9g	28.6g	卵 / 乳 / 小麦 / りんご / 大豆 / 鶏肉 / ごま
季節商品							
289	2種類の桜エビと筍のペペロンチーノ	616kcal	6.5g	22.0g	21.4g	84.6g	卵 / 小麦 / エビ / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま
290	2種類の桜エビと筍のジェノベーゼ	674kcal	6.6g	22.6g	27.6g	84.8g	卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ / ごま
291	2種類の桜エビと筍のクリーム	784kcal	5.9g	24.4g	36.9g	89.3g	卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
スイーツ							
301	チョコレートパフェ	407kcal	0.3g	7.1g	19.2g	55.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / 大豆
302	キャラメルパフェ	429kcal	0.3g	6.1g	17.5g	48.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / 大豆
1168	十勝産カタラーナと豆乳クリームティラミスのアソート	291kcal	0.1g	2.4g	10.6g	15.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / ゼラチン
304	豆乳クリームティラミスとリンゴシャーベットのアソート	189kcal	0.3g	2.3g	10.1g	23.2g	卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / オレンジ / キュウイ / パナナ / モモ / りんご / 大豆 / ゼラチン / ごま / アーモンド
305	フォンダンショコラとバナラジェラートのアソート	293kcal	0.3g	4.8g	17.2g	30.7g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
306	かぼちゃのチーズケーキ 豆乳クリーム	280kcal	0.3g	4.7g	19.4g	21.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / アーモンド
1169	生キャラメルソースのスフレパンケーキ	170kcal	0.2g	4.3g	7.2g	23.2g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
310	豆乳クリームティラミス	145kcal	0.1g	2.1g	9.3g	13.6g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / ゼラチン
308	十勝産ミニカタラーナ	126kcal	0.0g	0.0g	0.0g	0.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
311	手作りリンゴシャーベット	34kcal	0.2g	0.1g	0.0g	8.9g	乳 / 小麦 / 落花生 / オレンジ / キュウイ / パナナ / モモ / りんご / 大豆 / ごま / アーモンド
312	ダブルジェラート バニラ×チョコ	124kcal	0.1g	2.9g	5.1g	16.6g	卵 / 乳
313	ダブルジェラート バニラ×バニラ	123kcal	0.1g	2.5g	5.4g	15.9g	卵 / 乳
314	ダブルジェラート チョコ×チョコ	126kcal	0.1g	3.2g	4.9g	17.3g	乳
ランチセット-A							
201	ハーフ本格ポロネーゼ	272kcal	2.4g	10.3g	5.9g	44.7g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
202	ペペロンチーノしょうゆ	558kcal	4.5g	14.6g	18.4g	83.7g	卵 / 小麦 / 大豆
203	きのこ吊るしベーコンのバジリコペペロンチーノ	648kcal	5.2g	17.9g	26.9g	84.2g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉

商品番号	商品名	カロリー	食塩相当量	タンパク質	脂質	炭水化物	アレルギー
204	ナスと吊るしベーコンのしょうゆ	650kcal	5.0g	17.9g	26.5g	85.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉
205	たっぷりコーンのナポリタン	683kcal	4.9g	17.9g	23.1g	96.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉
206	サラダほうれん草と吊るしベーコンの和風クリーム	628kcal	5.3g	20.1g	21.7g	88.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
207	エビとナスのペペロンチーノしょうゆ	626kcal	4.8g	23.5g	20.3g	85.4g	卵 / 小麦 / エビ / 大豆
208	アサリのみぞれボン酢しょうゆ	582kcal	5.3g	27.6g	19.6g	86.8g	卵 / 小麦 / 大豆
209	吊るしベーコンと十勝産モッツアレラのマルゲリータ風スープ	718kcal	5.7g	21.2g	30.7g	88.6g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま
210	ホタテとキャベツの焼きたらこボン酢	613kcal	5.0g	21.1g	19.5g	86.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 / ごま
211	ミックスビーゼのポロネーゼ テリコンカン風	715kcal	4.5g	22.0g	25.9g	99.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン
ランチセット-B							
212	ハーフボンゴレ・ピアンコ	299kcal	3.0g	16.8g	11.5g	42.1g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
213	レッドペペロンチーノ	597kcal	5.3g	14.6g	22.3g	84.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
214	十勝産カマンベールとトマトのバジリコペペロンチーノ	653kcal	5.0g	17.8g	27.5g	84.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
215	たらこ豆乳	473kcal	5.3g	20.5g	6.0g	84.0g	卵 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 / ごま
216	国産ハーフ鶏とキャベツのガーリックマヨしょうゆ	695kcal	4.9g	24.1g	28.5g	85.5g	卵 / 小麦 / りんご / 大豆 / 鶏肉
217	国産ハーフ鶏とナスのみぞれボン酢しょうゆ	648kcal	4.7g	23.6g	22.5g	86.9g	卵 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
218	アサリの焼きたらこペペロンチーノ	612kcal	5.7g	29.3g	23.0g	84.6g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
219	ミニハンバーグ・チーズナポリタン	698kcal	4.7g	21.2g	26.3g	94.9g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン
220	エビとホタテのバジリコマトソース	687kcal	4.5g	24.5g	25.2g	88.9g	卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆 / 鶏肉
221	たまごのせみトソース	634kcal	4.7g	20.3g	19.8g	94.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン
222	吊るしベーコンのマッシュルームクリーム	788kcal	4.6g	20.9g	39.2g	88.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
ランチセット-C							
223	ハーフマトとニンニク	326kcal	2.1g	7.7g	12.9g	45.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
224	バジリコペペロンチーノ	577kcal	4.7g	14.4g	20.9g	82.8g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
225	ナスのみぞれボン酢のしょうゆ	603kcal	4.5g	15.1g	21.3g	87.6g	卵 / 小麦 / 大豆
226	国産ハーフ鶏とナスのバジリコペペロンチーノ	675kcal	5.0g	23.6g	26.3g	85.2g	卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉
227	熟成明太子豆乳	465kcal	4.9g	20.7g	5.1g	84.1g	卵 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 / ごま
228	イカとキャベツのたらこマヨしょうゆ	634kcal	4.9g	20.7g	23.1g	84.3g	卵 / 乳 / 小麦 / いか / りんご / 大豆
229	国産ハーフ鶏のバジリコマト	705kcal	4.5g	24.0g	28.0g	89.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
230	アサリときのこのガーリックバターしょうゆ	658kcal	5.4g	28.4g	28.3g	86.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
231	チーズポロネーゼ	633kcal	5.7g	25.6g	18.9g	90.3g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま
232	十勝産モッツアレラとナスのアラビアータ	688kcal	4.3g	17.8g	28.9g	89.6g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉
233	エビのたらこクリーム	602kcal	5.5g	26.3g	16.3g	86.9g	卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
ランチセット-サイドメニュー							
234	野菜スープ	360kcal	16.0g	14.2g	26.1g	20.6g	卵 / 乳 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま
235	トマトスープ	446kcal	17.1g	19.6g	23.7g	42.7g	卵 / 乳 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま
236	オニオンソメスープ	605kcal	12.6g	15.1g	21.3g	89.5g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉
237	コーンスープ	1240kcal	16.7g	16.5g	51.1g	175.2g	乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
238	ミニサラダ	46kcal	0.4g	0.6g	3.3g	3.4g	卵 / 小麦 / 大豆 / ごま
239	ランチ トースト	109kcal	0.5g	2.5g	4.8g	14.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
240	ランチ ガーリックトースト	114kcal	0.5g	2.8g	4.9g	14.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
241	ランチ シナモンシュガートースト	121kcal	0.5g	2.5g	4.8g	17.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
242	ランチ ハニートースト	128kcal	0.5g	2.6g	5.1g	18.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
243	ランチ 明太マヨネーズトースト	135kcal	0.6g	2.8g	7.4g	14.3g	卵 / 乳 / 小麦 / りんご / 大豆 / 鶏肉 / ごま
IPコラボ商品							
	ポブラサングのピンクカルボナーラ	819kcal	5.5g	23.0g	34.6g	92.0g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
	ポブラサングのピンククリームオムライス	822kcal	4.7g	109.0g	132.0g	88.8g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
	ポブラサングのレッドカルボナーラ	866kcal	4.9g	21.1g	41.6g	90.1g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま
	あまおうサングのスフレパンケーキ	246kcal	0.4g	7.0g	7.8g	39.4g	卵 / 乳 / 小麦 / 大豆
	あまおうサングのポップオーバーパフェ	468kcal	0.8g	9.1g	27.4g	48.7g	卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / パナナ / 大豆 / ゼラチン