

2025年4月度 ポポラマーマ アレルギー一覧表

※アレルギー品目について、28品目に対して表示しております。

「卵・乳・小麦・そば・落花生・エビ・カニ・あわび・いか・いくら・さけ・さば・オレンジ・キュウイ・バナナ・モモ・りんご・大豆・豚肉・牛肉・鶏肉・ゼラチン・まつたけ・くるみ・山芋・カシューナッツ・ごま・アーモンド」

※すべての栄養成分は、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しております。食材・調理状況により誤差が生じる場合がございますので、目安の数値としてください。

| 商品番号 | 商品名 | カロリー | 食塩相当量 | タンパク質 | 脂質 | 炭水化物 | アレルギー |
|-------------|---------------------------|---------|-------|-------|-------|--------|---|
| トマトソース | | | | | | | |
| 1 | トマトとニンニク | 652kcal | 4.3g | 15.5g | 25.9g | 90.0g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 |
| 2 | よくばりアラビアータ | 808kcal | 5.5g | 22.9g | 35.9g | 97.2g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 |
| 3 | ナスと吊るしベーコンのアラビアータ | 755kcal | 4.8g | 19.6g | 34.8g | 91.4g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 |
| 4 | 十勝産モッツアレラとカマンベールのトマトソース | 735kcal | 4.4g | 21.4g | 33.2g | 88.2g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 |
| 5 | 海の幸ベスカトーレ | 711kcal | 5.2g | 37.8g | 26.4g | 89.5g | 卵 / 乳 / 小麦 / エビ / いか / 大豆 / 鶏肉 |
| 6 | ベジタブル トマトソース | 783kcal | 4.9g | 22.3g | 30.5g | 107.7g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 |
| 7 | ソーセージのナポリタン | 695kcal | 4.7g | 19.7g | 24.5g | 91.9g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 |
| 8 | よくばりナポリタン | 764kcal | 5.1g | 22.5g | 30.8g | 97.9g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 |
| 9 | 本格ポロネーゼ | 545kcal | 4.9g | 20.7g | 11.7g | 89.5g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま |
| 10 | ナスとチーズのポロネーゼ | 745kcal | 5.7g | 26.1g | 30.1g | 92.5g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま |
| クリームソース | | | | | | | |
| 15 | サラダほうれん草と吊るしベーコンのクリーム | 675kcal | 4.8g | 20.4g | 26.8g | 88.3g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま |
| 16 | ヨード卵・光と吊るしベーコンのカルボナーラ | 893kcal | 4.9g | 21.5g | 45.2g | 88.2g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま |
| 17 | ヨード卵・光と吊るしベーコンのレッドカルボナーラ | 875kcal | 5.0g | 21.6g | 42.3g | 90.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま |
| 18 | エビとイカの熟成明太子クリーム | 754kcal | 5.3g | 26.9g | 32.1g | 87.2g | 卵 / 乳 / 小麦 / エビ / いか / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま |
| 19 | 国産きのこと吊るしベーコンのマッシュルームクリーム | 826kcal | 4.9g | 22.9g | 42.4g | 89.6g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま |
| オリーブオイル&ソルト | | | | | | | |
| 21 | ベロンチーノ | 574kcal | 4.7g | 14.2g | 20.9g | 82.4g | 卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 |
| 22 | レッドベロンチーノ | 597kcal | 5.3g | 14.6g | 22.3g | 84.8g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 |
| 23 | サラダほうれん草と吊るしベーコンのベロンチーノ | 659kcal | 5.3g | 18.4g | 28.0g | 83.6g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 |
| 24 | 吊るしベーコンとキャベツのレッドベロンチーノ | 686kcal | 5.9g | 19.0g | 29.3g | 87.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 |
| 25 | トマトと吊るしベーコンのパジリコベロンチーノ | 670kcal | 5.4g | 18.4g | 29.0g | 84.4g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 |
| 26 | よくばりベロンチーノ | 728kcal | 5.6g | 21.5g | 30.8g | 89.3g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま |
| 27 | ボンゴレ・ピアンコ | 598kcal | 6.0g | 33.6g | 23.0g | 84.2g | 卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 |
| 28 | ベジタブル パジリコベロンチーノ | 707kcal | 5.0g | 21.2g | 25.4g | 100.5g | 卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま |
| ジェノベーゼ | | | | | | | |
| 31 | ジェノベーゼ | 646kcal | 5.0g | 15.1g | 28.2g | 83.4g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ |
| 32 | サラダほうれん草と吊るしベーコンのジェノベーゼ | 718kcal | 5.4g | 19.2g | 34.2g | 83.8g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ |
| 33 | 十勝産カマンベールと吊るしベーコンのジェノベーゼ | 791kcal | 5.7g | 22.2g | 40.7g | 84.5g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ |
| 34 | ポテト・ソーセージのジェノベーゼ | 842kcal | 6.1g | 21.0g | 35.8g | 101.5g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / くるみ / ごま |
| 35 | ベジタブル ジェノベーゼ | 764kcal | 5.1g | 21.8g | 31.7g | 100.2g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ / ごま |
| 和風 | | | | | | | |
| 41 | ベロンチーノしょうゆ | 558kcal | 4.5g | 14.6g | 18.4g | 83.7g | 卵 / 小麦 / 大豆 |
| 42 | たらこ | 436kcal | 4.9g | 18.3g | 3.7g | 82.4g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 |
| 43 | イカと熟成明太子 バター仕立て | 525kcal | 4.7g | 22.3g | 10.7g | 82.9g | 卵 / 乳 / 小麦 / いか / 大豆 / 鶏肉 / ごま |
| 44 | サラダほうれん草と吊るしベーコンのしょうゆ | 634kcal | 5.1g | 18.7g | 25.2g | 83.5g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 |
| 45 | 国産ハーブ鶏ときのこのみぞれボン酢しょうゆ | 666kcal | 4.8g | 24.7g | 23.9g | 88.4g | 卵 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 |
| 46 | ヨード卵・光と牛肉のすき焼き風 | 711kcal | 4.9g | 22.4g | 24.7g | 88.9g | 卵 / 小麦 / 大豆 / 牛肉 |
| 47 | よくばりベロンチーノしょうゆ | 714kcal | 5.4g | 22.3g | 28.3g | 91.0g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま |
| 48 | 海の幸 ガーリックバターしょうゆ | 709kcal | 5.5g | 37.6g | 27.9g | 85.4g | 卵 / 乳 / 小麦 / エビ / いか / 大豆 |

| 商品番号 | 商品名 | カロリー | 食塩相当量 | タンパク質 | 脂質 | 炭水化物 | アレルギー |
|-------------|----------------------------|---------|-------|--------|--------|-------|---|
| スープパスタ | | | | | | | |
| 51 | ヨード卵・光のカルボナーラ豆乳スープ | 761kcal | 6.7g | 26.0g | 27.1g | 91.0g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま |
| 52 | 海の幸辛口トマトスープ | 683kcal | 6.1g | 37.4g | 23.8g | 87.7g | 卵 / 乳 / 小麦 / エビ / いか / 大豆 / 鶏肉 / ごま |
| 53 | 吊るしベーコンのレッドカルボナーラスープ | 940kcal | 5.9g | 24.0g | 46.9g | 94.3g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま |
| 54 | ミックスビーフンズの本ネストローネ | 714kcal | 5.5g | 21.6g | 25.4g | 96.3g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま |
| ハーフパスタ | | | | | | | |
| 56 | ハーフマトとニンニク | 326kcal | 2.1g | 7.7g | 12.9g | 45.0g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 |
| 57 | ハーフサラダほうれん草と吊るしベーコンのジェノベーゼ | 359kcal | 2.7g | 9.7g | 17.1g | 42.0g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ |
| 58 | ハーフたらこ | 219kcal | 2.5g | 9.2g | 1.8g | 41.3g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 |
| 59 | ハーフボンゴレ・ピアンコ | 299kcal | 3.0g | 16.8g | 11.5g | 42.1g | 卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 |
| 60 | ハーフ本格ボロネーゼ | 272kcal | 2.4g | 10.3g | 5.9g | 44.7g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま |
| 61 | ハーフサラダほうれん草と吊るしベーコンのしょうゆ | 318kcal | 2.5g | 9.5g | 12.6g | 41.9g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 |
| 62 | ハーフヨード卵・光と吊るしベーコンのカルボナーラ | 479kcal | 2.5g | 11.2g | 23.4g | 44.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま |
| 63 | ハーフナスと吊るしベーコンのアラビアータ | 378kcal | 2.4g | 9.8g | 17.4g | 45.7g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 |
| キッズプレート | | | | | | | |
| 66 | キッズプレート(たらこ) | 338kcal | 3.1g | 13.7g | 6.0g | 57.0g | 卵 / 乳 / 小麦 / オレンジ / パナナ / りんご / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン |
| 67 | キッズプレート(ミートソース) | 368kcal | 2.9g | 13.2g | 8.0g | 60.5g | 卵 / 乳 / 小麦 / オレンジ / パナナ / りんご / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま |
| 68 | キッズプレート(コーンクリーム) | 470kcal | 3.2g | 14.9g | 17.9g | 61.3g | 卵 / 乳 / 小麦 / オレンジ / パナナ / りんご / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま |
| 69 | キッズプレート(ナポリタン) | 467kcal | 3.0g | 14.3g | 16.4g | 61.7g | 卵 / 乳 / 小麦 / オレンジ / パナナ / りんご / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン |
| 70 | キッズプレート(オムライス) | 508kcal | 2.6g | 56.3g | 69.0g | 59.7g | 卵 / 乳 / 小麦 / オレンジ / パナナ / りんご / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま |
| オムライス(一部店舗) | | | | | | | |
| 76 | 本格デミグラスソースのオムライス | 696kcal | 4.4g | 104.4g | 119.6g | 89.8g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま |
| 77 | チーズクリームのオムライス | 822kcal | 4.7g | 109.0g | 132.0g | 88.8g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま |
| ピッツァ | | | | | | | |
| 81 | マルゲリータピッツァ | 258kcal | 1.1g | 11.0g | 13.6g | 32.7g | 卵 / 乳 / 小麦 |
| 82 | マルゲリータピッツァ Lサイズ | 369kcal | 1.7g | 16.9g | 20.7g | 48.5g | 卵 / 乳 / 小麦 |
| 83 | イペリコ豚サラミピッツァ | 295kcal | 1.4g | 12.1g | 17.3g | 32.5g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 |
| 84 | イペリコ豚サラミピッツァ Lサイズ | 493kcal | 2.4g | 21.8g | 32.2g | 48.6g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 |
| 85 | たっぷりチーズピッツァ ハチミツがけ | 321kcal | 1.2g | 11.8g | 16.9g | 30.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 |
| 86 | たっぷりチーズピッツァ ハチミツがけ Lサイズ | 545kcal | 2.1g | 21.2g | 31.5g | 43.9g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 |
| 87 | 国産きのこマッシュルームソースピッツァ | 234kcal | 1.0g | 7.6g | 10.9g | 26.9g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 |
| 88 | 国産きのこマッシュルームソースピッツァ Lサイズ | 371kcal | 1.8g | 12.8g | 19.4g | 37.3g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 |
| サラダ | | | | | | | |
| 91 | ガーデンサラダ | 98kcal | 0.8g | 2.1g | 7.2g | 6.5g | 卵 / 小麦 / 大豆 / ごま |
| 92 | 国産ハーフ鶏のシリアルシーザーサラダ(2~3人前) | 336kcal | 2.1g | 14.1g | 23.0g | 18.8g | 卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / 大豆 / 鶏肉 / ゼラチン |
| 93 | ハーフ国産ハーフ鶏のシリアルシーザーサラダ | 193kcal | 1.2g | 8.0g | 13.6g | 9.9g | 卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / 大豆 / 鶏肉 / ゼラチン |
| 94 | エビとブロッコリーのサラダ(2~3人前) | 240kcal | 1.6g | 12.5g | 17.4g | 10.4g | 卵 / 乳 / 落花生 / エビ / 大豆 |
| 95 | ハーフエビとブロッコリーのサラダ | 153kcal | 1.0g | 7.4g | 11.4g | 6.2g | 卵 / 乳 / 落花生 / エビ / 大豆 |
| 96 | 和風きのこおろしサラダ(2~3人前) | 103kcal | 1.9g | 3.2g | 5.5g | 12.1g | 卵 / 小麦 / 大豆 / ごま |
| 97 | ハーフ和風きのこおろしサラダ | 65kcal | 1.2g | 2.0g | 3.5g | 7.3g | 卵 / 小麦 / 大豆 / ごま |
| 98 | ポボラさんのパワーサラダ(コブ風) | 353kcal | 2.2g | 16.1g | 25.5g | 15.9g | 卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / エビ / さけ / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン |

| 商品番号 | 商品名 | カロリー | 食塩相当量 | タンパク質 | 脂質 | 炭水化物 | アレルギー |
|----------|----------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|--|
| サイドメニュー | | | | | | | |
| 101 | タコのマリネ | 131kcal | 0.7g | 28.0g | 26.7g | 5.3g | 小麦 / 大豆 |
| 102 | 2種チーズと生ハム | 111kcal | 0.9g | 7.9g | 8.2g | 1.5g | 乳 / 豚肉 |
| 103 | スモークサーモンのカルパッチョ風 | 91kcal | 1.1g | 5.3g | 6.5g | 2.6g | 小麦 / さけ / 大豆 |
| 104 | ローストビーフ サラダ仕立て | 127kcal | 0.9g | 7.3g | 9.0g | 4.4g | 卵 / 小麦 / 大豆 / 牛肉 / ごま |
| 105 | 5種ソーセージのオープン焼き | 326kcal | 1.9g | 10.5g | 22.3g | 9.0g | 豚肉 |
| 106 | ポポラさんのほろほろチキン トマトチーズ | 377kcal | 1.3g | 22.7g | 25.4g | 11.6g | 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 |
| 107 | ポポラさんのほろほろチキン レッドホット | 327kcal | 1.2g | 20.5g | 20.5g | 12.6g | 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま |
| 108 | たっぷりアサリの白ワイン蒸し | 135kcal | 2.7g | 24.7g | 12.1g | 4.2g | 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 |
| 109 | エビとポテトのバジルアヒージョ | 607kcal | 1.9g | 13.6g | 50.4g | 25.4g | 卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ |
| 110 | 吊るしベーコンときのこのアヒージョ | 570kcal | 2.2g | 7.4g | 52.8g | 17.8g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 |
| 111 | ニョッキ アラビアータ | 310kcal | 2.4g | 5.7g | 12.9g | 43.0g | 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 |
| 112 | ニョッキ 十勝産モツツアレラのトマトソース | 336kcal | 2.5g | 8.5g | 14.5g | 43.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 |
| 113 | ニョッキ チーズクリーム | 367kcal | 2.8g | 9.3g | 17.5g | 42.9g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま |
| 114 | ニョッキ たらこクリーム | 302kcal | 2.7g | 8.4g | 11.1g | 41.9g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま |
| 115 | Vポテト ケチャップ&マヨ | 309kcal | 1.3g | 3.4g | 15.3g | 39.5g | 卵 / 小麦 / りんご / 大豆 |
| 116 | Vポテト 明太子&マヨ | 348kcal | 1.4g | 4.5g | 20.6g | 36.2g | 卵 / 小麦 / りんご / 大豆 / 鶏肉 / ごま |
| 117 | Vポテト レッドホット | 260kcal | 1.4g | 4.5g | 8.9g | 40.7g | 小麦 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま |
| 118 | Vポテト チーズがけ | 325kcal | 1.5g | 9.1g | 15.8g | 36.6g | 卵 / 乳 / 大豆 |
| 119 | ポテトとチーズのオープン焼き | 378kcal | 1.8g | 10.6g | 20.0g | 38.7g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン |
| 120 | トースト | 219kcal | 0.9g | 4.9g | 9.6g | 28.2g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 |
| 121 | ダリットトースト | 228kcal | 1.0g | 5.2g | 9.8g | 29.6g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 |
| 122 | シナモンシュガートースト | 242kcal | 0.9g | 4.9g | 9.6g | 34.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 |
| 123 | ハニートースト | 257kcal | 1.0g | 5.3g | 10.2g | 36.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 |
| 124 | 明太マヨネーズトースト | 270kcal | 1.3g | 5.5g | 14.9g | 28.6g | 卵 / 乳 / 小麦 / りんご / 大豆 / 鶏肉 / ごま |
| 季節商品 | | | | | | | |
| 289 | 2種類の桜エビと筍のペペロンチーノ | 616kcal | 6.5g | 22.0g | 21.4g | 84.6g | 卵 / 小麦 / エビ / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま |
| 290 | 2種類の桜エビと筍のジェノベーゼ | 674kcal | 6.6g | 22.6g | 27.6g | 84.8g | 卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / くるみ / ごま |
| 291 | 2種類の桜エビと筍のクリーム | 784kcal | 5.9g | 24.4g | 36.9g | 89.3g | 卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま |
| スイーツ | | | | | | | |
| 301 | チョコレートパフェ | 407kcal | 0.3g | 7.1g | 19.2g | 55.3g | 卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / 大豆 |
| 302 | キャラメルパフェ | 429kcal | 0.3g | 6.1g | 17.5g | 48.3g | 卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / 大豆 |
| 1168 | 十勝産カタラーナと豆乳クリームティラミスのアソート | 291kcal | 0.1g | 2.4g | 10.6g | 15.3g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / ゼラチン |
| 304 | 豆乳クリームティラミスとリンゴシャーベットのアソート | 189kcal | 0.3g | 2.3g | 10.1g | 23.2g | 卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / オレンジ / キュウイ / パナナ / モモ / りんご / 大豆 / ゼラチン / ごま / アーモンド |
| 305 | フォンダンショコラとバナラジェラートのアソート | 293kcal | 0.3g | 4.8g | 17.2g | 30.7g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 |
| 306 | かぼちゃのチーズケーキ 豆乳クリーム | 280kcal | 0.3g | 4.7g | 19.4g | 21.9g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / アーモンド |
| 1169 | 生キャラメルソースのスフレパンケーキ | 170kcal | 0.2g | 4.3g | 7.2g | 23.2g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 |
| 310 | 豆乳クリームティラミス | 145kcal | 0.1g | 2.1g | 9.3g | 13.6g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / ゼラチン |
| 308 | 十勝産ミニカタラーナ | 126kcal | 0.0g | 0.0g | 0.0g | 0.0g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 |
| 311 | 手作りリンゴシャーベット | 34kcal | 0.2g | 0.1g | 0.0g | 8.9g | 乳 / 小麦 / 落花生 / オレンジ / キュウイ / パナナ / モモ / りんご / 大豆 / ごま / アーモンド |
| 312 | ダブルジェラート バニラ×チョコ | 124kcal | 0.1g | 2.9g | 5.1g | 16.6g | 卵 / 乳 |
| 313 | ダブルジェラート バニラ×バニラ | 123kcal | 0.1g | 2.5g | 5.4g | 15.9g | 卵 / 乳 |
| 314 | ダブルジェラート チョコ×チョコ | 126kcal | 0.1g | 3.2g | 4.9g | 17.3g | 乳 |
| ランチセット-A | | | | | | | |
| 201 | ハーフ本格ボロネーゼ | 272kcal | 2.4g | 10.3g | 5.9g | 44.7g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま |
| 202 | ペペロンチーノしょうゆ | 558kcal | 4.5g | 14.6g | 18.4g | 83.7g | 卵 / 小麦 / 大豆 |
| 203 | きのこ吊るしベーコンのバジリコペペロンチーノ | 648kcal | 5.2g | 17.9g | 26.9g | 84.2g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 |

| 商品番号 | 商品名 | カロリー | 食塩相当量 | タンパク質 | 脂質 | 炭水化物 | アレルギー |
|----------------|------------------------------|----------|-------|--------|--------|--------|--|
| 204 | ナスと吊るしベーコンのしょうゆ | 650kcal | 5.0g | 17.9g | 26.5g | 85.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 |
| 205 | たっぷりコーンのナポリタン | 683kcal | 4.9g | 17.9g | 23.1g | 96.5g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 |
| 206 | サラダほうれん草と吊るしベーコンの和風クリーム | 628kcal | 5.3g | 20.1g | 21.7g | 88.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま |
| 207 | エビとナスのペペロンチーノしょうゆ | 626kcal | 4.8g | 23.5g | 20.3g | 85.4g | 卵 / 小麦 / エビ / 大豆 |
| 208 | アサリのみぞれボン酢しょうゆ | 582kcal | 5.3g | 27.6g | 19.6g | 86.8g | 卵 / 小麦 / 大豆 |
| 209 | 吊るしベーコンと十勝産モッツアレラのマルゲリータ風スープ | 718kcal | 5.7g | 21.2g | 30.7g | 88.6g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま |
| 210 | ホタテとキャベツの焼きたらこボン酢 | 613kcal | 5.0g | 21.1g | 19.5g | 86.5g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 / ごま |
| 211 | ミックスビーゼのポロネーゼ チリコンカン風 | 715kcal | 4.5g | 22.0g | 25.9g | 99.0g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン |
| ランチセット-B | | | | | | | |
| 212 | ハーフボンゴレ・ピアンコ | 299kcal | 3.0g | 16.8g | 11.5g | 42.1g | 卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 |
| 213 | レッドペペロンチーノ | 597kcal | 5.3g | 14.6g | 22.3g | 84.8g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 |
| 214 | 十勝産カマンベールとトマトのバジリコペペロンチーノ | 653kcal | 5.0g | 17.8g | 27.5g | 84.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 |
| 215 | たらこ豆乳 | 473kcal | 5.3g | 20.5g | 6.0g | 84.0g | 卵 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 / ごま |
| 216 | 国産ハーフ鶏とキャベツのガーリックマヨしょうゆ | 695kcal | 4.9g | 24.1g | 28.5g | 85.5g | 卵 / 小麦 / りんご / 大豆 / 鶏肉 |
| 217 | 国産ハーフ鶏とナスのみぞれボン酢しょうゆ | 648kcal | 4.7g | 23.6g | 22.5g | 86.9g | 卵 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 |
| 218 | アサリの焼きたらこペペロンチーノ | 612kcal | 5.7g | 29.3g | 23.0g | 84.6g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 |
| 219 | ミニハンバーグ・チーズナポリタン | 698kcal | 4.7g | 21.2g | 26.3g | 94.9g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン |
| 220 | エビとホタテのバジリコマトソース | 687kcal | 4.5g | 24.5g | 25.2g | 88.9g | 卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆 / 鶏肉 |
| 221 | たまごのせみトソース | 634kcal | 4.7g | 20.3g | 19.8g | 94.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン |
| 222 | 吊るしベーコンのマッシュルームクリーム | 788kcal | 4.6g | 20.9g | 39.2g | 88.0g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま |
| ランチセット-C | | | | | | | |
| 223 | ハーフマトとニンニク | 326kcal | 2.1g | 7.7g | 12.9g | 45.0g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 |
| 224 | バジリコペペロンチーノ | 577kcal | 4.7g | 14.4g | 20.9g | 82.8g | 卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 |
| 225 | ナスのみぞれボン酢のしょうゆ | 603kcal | 4.5g | 15.1g | 21.3g | 87.6g | 卵 / 小麦 / 大豆 |
| 226 | 国産ハーフ鶏とナスのバジリコペペロンチーノ | 675kcal | 5.0g | 23.6g | 26.3g | 85.2g | 卵 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 |
| 227 | 熟成明太子豆乳 | 465kcal | 4.9g | 20.7g | 5.1g | 84.1g | 卵 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 / ごま |
| 228 | イカとキャベツのたらこマヨしょうゆ | 634kcal | 4.9g | 20.7g | 23.1g | 84.3g | 卵 / 乳 / 小麦 / いか / りんご / 大豆 |
| 229 | 国産ハーフ鶏のバジリコマト | 705kcal | 4.5g | 24.0g | 28.0g | 89.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 |
| 230 | アサリときのこのガーリックバターしょうゆ | 658kcal | 5.4g | 28.4g | 28.3g | 86.0g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 |
| 231 | チーズポロネーゼ | 633kcal | 5.7g | 25.6g | 18.9g | 90.3g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ゼラチン / ごま |
| 232 | 十勝産モッツアレラとナスのアラビアータ | 688kcal | 4.3g | 17.8g | 28.9g | 89.6g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 鶏肉 |
| 233 | エビのたらこクリーム | 602kcal | 5.5g | 26.3g | 16.3g | 86.9g | 卵 / 乳 / 小麦 / エビ / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま |
| ランチセット-サイドメニュー | | | | | | | |
| 234 | 野菜スープ | 360kcal | 16.0g | 14.2g | 26.1g | 20.6g | 卵 / 乳 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま |
| 235 | トマトスープ | 446kcal | 17.1g | 19.6g | 23.7g | 42.7g | 卵 / 乳 / 大豆 / 豚肉 / 鶏肉 / ごま |
| 236 | オニオンソメスープ | 605kcal | 12.6g | 15.1g | 21.3g | 89.5g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 |
| 237 | コーンスープ | 1240kcal | 16.7g | 16.5g | 51.1g | 175.2g | 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま |
| 238 | ミニサラダ | 46kcal | 0.4g | 0.6g | 3.3g | 3.4g | 卵 / 小麦 / 大豆 / ごま |
| 239 | ランチ トースト | 109kcal | 0.5g | 2.5g | 4.8g | 14.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 |
| 240 | ランチ ガーリックトースト | 114kcal | 0.5g | 2.8g | 4.9g | 14.8g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 |
| 241 | ランチ シナモンシュガートースト | 121kcal | 0.5g | 2.5g | 4.8g | 17.0g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 |
| 242 | ランチ ハニートースト | 128kcal | 0.5g | 2.6g | 5.1g | 18.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 |
| 243 | ランチ 明太マヨネーズトースト | 135kcal | 0.6g | 2.8g | 7.4g | 14.3g | 卵 / 乳 / 小麦 / りんご / 大豆 / 鶏肉 / ごま |
| IPコラボ商品 | | | | | | | |
| | ポブラサングのピンクカルボナーラ | 819kcal | 5.5g | 23.0g | 34.6g | 92.0g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま |
| | ポブラサングのピンククリームオムライス | 822kcal | 4.7g | 109.0g | 132.0g | 88.8g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま |
| | ポブラサングのレッドカルボナーラ | 866kcal | 4.9g | 21.1g | 41.6g | 90.1g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 / 豚肉 / 牛肉 / 鶏肉 / ごま |
| | あまおうサングのスフレパンケーキ | 246kcal | 0.4g | 7.0g | 7.8g | 39.4g | 卵 / 乳 / 小麦 / 大豆 |
| | あまおうサングのポップオーバーパフェ | 468kcal | 0.8g | 9.1g | 27.4g | 48.7g | 卵 / 乳 / 小麦 / 落花生 / パナナ / 大豆 / ゼラチン |